

Améliorer le parcours de soin en psychiatrie

Déclaration du groupe UNSA

Merci, madame et monsieur les rapporteurs, de nous présenter cet avis qui représente un véritable enjeu de santé publique alors qu'il est souvent considéré comme « parent pauvre » des politiques de santé. De plus dans le contexte actuel de crise sanitaire, la santé mentale devient, dans son large spectre, un enjeu de société. Cela met plus encore sur le devant de la scène les insuffisances du secteur de la prise en charge et de l'accompagnement de la santé mentale.

Tout d'abord je note avec satisfaction que les 20 préconisations, toutes très pertinentes, couvrent l'ensemble du champ depuis les jeunes avec des troubles psychiques liés à la construction de la personnalité jusqu'au grand âge avec les maladies dégénératives démontrant ainsi la nécessité d'un continuum qui facilite la fluidité des parcours et l'absence de rupture de soins et de droits.

Espérons qu'elles trouveront un écho dans les Etats généraux de la santé mentale que les pouvoirs publics ont programmé pour le mois de juillet.

Je souhaite attirer l'attention sur la situation actuelle qui se caractérise par un manque cruel de liens entre les médecins généralistes et les spécialistes de la santé mentale. Aujourd'hui, la prise en charge des épisodes dépressifs légers et modérés est essentiellement assurée par le médecin traitant qui demande une meilleure formation car le constat est affligeant : la dépression peut faire l'objet tant d'un sur diagnostique que l'inverse et que les antidépresseurs sont largement utilisés en lieu et place des psychothérapies qui sont très peu prises en charge.

Ce sujet mérite d'être creusé. L'UNSA soutient l'expérimentation CNAM sur 4 territoires qui apporte des réponses adaptées aux besoins des patients et en demande son élargissement. Toutefois une attention particulière doit être apportée sur le conventionnement par les CPAM car la profession de psychologues n'est pas suffisamment règlementée à notre sens.

L'UNSA a voté cet avis.